WOENSDAG 18 MEI 2022

VERKERKLOOP ZWIJNDRECHT

BEKIJK HET PARCOURS EN SCHRIJF JE NU IN VÓÓR 17 MEI

HET GOEDE DOEL VAN 2022: HET ROTARY VERKERK BOS!

DE ORGANISATIE ACHTER DE VERKERKLOOP? VERKERK!

VOLG ONS OP FACEBOOK / VERKERKLOOP ZWIJNDRECHT

VERKERK. Rotary Zwijndrecht - Waal en Dord

EEN IDEAAL WERKKLIMAAT CREËREN?

Al meer dan 30 jaar is Heeboss installateur voor totaaloplossingen in klimaatbeheersing en luchtbehandeling.

Wij gaan voor energiezuinig, duurzaam en totale ontzorging. Onze geïntegreerde totaaloplossingen en vakkundig onderhoud zorgen ervoor dat de levensduur van uw installatie wordt verlengd en u optimaal rendement krijgt van uw investering.

Ga naar **www.heeboss.nl**
mail naar **projecten@heeboss.nl**
of bel **078 - 699 00 10**

kroon & de koning
bouwt uw toekomst

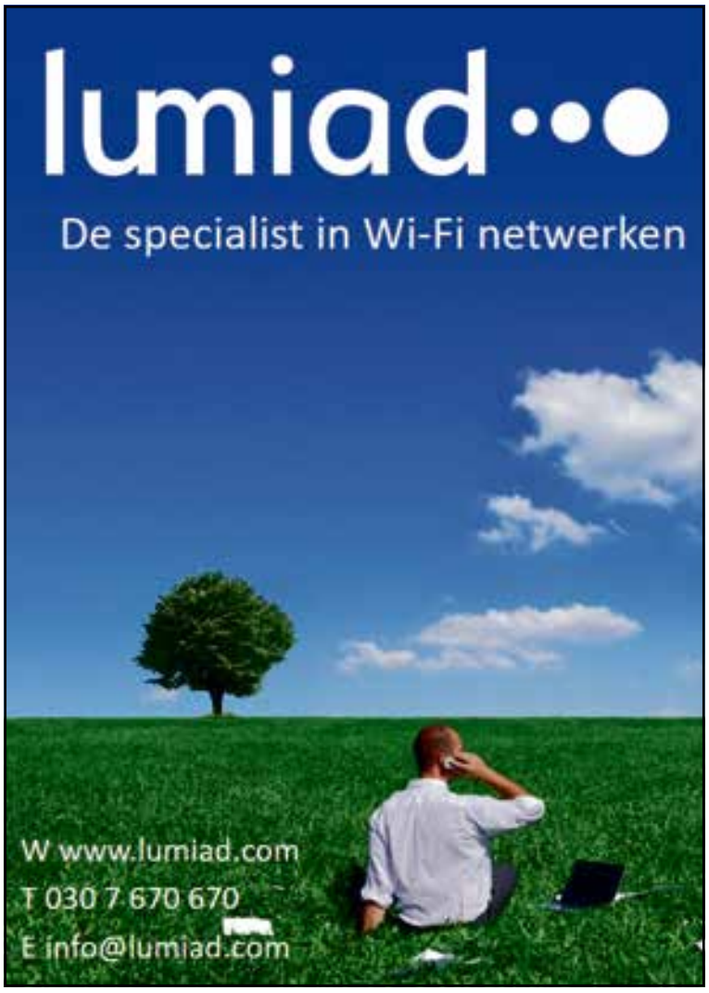
VOOR UW ONTWIKKEL- EN BOUWPLANNEN

WONINGBOUW, UTILITEITSBOUW & PROJECTONTWIKKELING

T +31(0)78 612 15 11 | info@kroondekoning.nl | www.kroondekoning.nl

lumiad

De specialist in Wi-Fi netwerken



W www.lumiad.com
T 030 7 670 670
E info@lumiad.com

18 mei wordt een hardloopfeest!

Twee jaar sportieve stilstand

Wat een bijzondere periode hebben we achter ons gelaten. Twee jaar van beperkingen die invloed op ons allemaal hebben gehad. Zowel op werk- als privégebied. We zijn zeer verheugd om na twee jaar sportieve stilstand weer op onze eigen wijze de Verkerkloop te mogen organiseren. Wij hebben uiteraard blijvend contact met de Gemeente Zwijndrecht en andere instanties. De veiligheid van de lopers, toeschouwers en vrijwilligers staat altijd voorop. Dat was en blijft altijd onze doelstelling.

Ook hebben we naar onszelf gekeken. Hoe kunnen we verder verbeteren? Dat gaan we vanaf heden doen met **EPICinderunning**. Zij zijn een gedreven evenementenbureau dat sport, business en goede doelen samen brengt en zijn trotse organisatiepartner geworden van de Verkerkloop. Heb je een vraag over je deelname? Grote kans dat je door hen wordt ontzorgd op dit gebied.

Klaar voor de start?

Met 17 officiële afstanden en categorieën, ruimte voor 3500 deelnemers, duizenden toeschouwers en ruim 130 vrijwilligers is het organiseren van ons jaarlijkse hardloopevenement een belangrijk onderdeel van ons werk geworden. Naast onze ‘normale werkzaamheden’ bij Verkerk denken we de dag na de wedstrijd al na over de volgende editie. We zijn onvoorstelbaar trots dat we met de Verkerkloop onze maatschappelijke ambities vorm kunnen geven. Met een nieuwe website en nieuw logo zijn we weer helemaal klaar voor toekomst.

Definitief: 10 km bedrijvenloop

Afgelopen editie hebben bedrijventeams de keuze gehad om naast de 5km ook de 10km te volbrengen. Bijna 30 teams hebben meegedaan. Wat ons betreft een groot succes dus de 10 km bedrijvenloop wordt definitief toegevoegd aan de Verkerkloop.

Goede doel 2022

Voor de Verkerkloop 2022 gaan we ons inzetten voor de natuur! Samen met Rotary Zwijndrecht Waal en Devel en Staatsbosbeheer gaan wij een nieuw bos planten tussen Zwijndrecht en Heerjansdam. Het bos zal ongeveer 12 hectare groot zijn en komt te liggen in het verlengde van het reeds bestaande Develbos tussen de Molenwei en de Groene Steeg in Kijfhoek (Heerjansdam). Uiteindelijk zal het “Rotary Verkerk bos” een nieuw stuk natuur zijn voor de Drechtsteden waar iedereen van kan genieten. Een prachtig initiatief waar we helemaal achter staan!

Nog niet ingeschreven?

Je kunt jezelf gemakkelijk inschrijven voor de 43ste Verkerkloop. Ga snel naar onze website www.verkerkloop.nl voor verdere instructies en informatie. Geen hardloper? Kom dan gezellig kijken, je zult de unieke sfeer zeker waarderen. Ook onze afterparty is inmiddels een begrip geworden. Volg ons ook op facebook.com/verkerkloopzwijndrecht om helemaal up-to-date te blijven.

Inschrijving sluit 17 mei of bij 3500 deelnemers

Vanwege de populariteit van de Verkerkloop hebben we moeten besluiten dat we tot en met 16 mei inschrijvingen kunnen aannemen. Dit betekent dat we vanaf 17 mei én op de wedstrijddag geen inschrijvingen zullen verzorgen. Er is ook een limiet van 3500 deelnemers vastgesteld. Bij het bereiken van dit aantal vóór 17 mei zal de inschrijving ook worden gesloten. Voorkom teleurstelling en schrijf jezelf en je vrienden, familie en collega’s dus op tijd in!

We blijven verbeteren

We hebben alweer goede gesprekken gehad met onder andere de Gemeente Zwijndrecht, Politie en Verkeersregelaars om de Verkerkloop nog vloeiender te laten verlopen. Elke tip of opmerking bespreken wij. En indien haalbaar en relevant, implementeren we in de volgende editie. Zo blijven we fris en houden we ons evenement voor iedereen zo leuk mogelijk. Heb je een tip? Laat het ons dan zeker even weten!

Met sportieve groet,

Organisatie Verkerkloop

200

Zoveel dranghekken gebruiken wij rondom start/finish om de lopers een gœde doorgang te kunnen geven!

Colofon

Oplage
28.500

Verspreiding
Heerjansdam, Hendrik-Ido-Ambacht en Zwijndrecht

Samenstelling en redactie
Stephan Jongbloed

Met dank aan
Sabine Schipper, Friends in Music, Tessa Mellink, Normen de Zeeuw, Gemeente Zwijndrecht

Fotografie
POPpictures, Ron van der Pœl, Rob Sportfotografie

Opmaak
Rizzo Schouten

Acquisitie
Display4all, Zwijndrecht
www.display4all.nl

Geld besparen op je hypotheek? Misschien is **oversluiten** voor jou voordelig! Bel voor een afspraak!

Wil je weten of oversluiten in jouw situatie gunstig is, of wil je een woning gaan kopen? Onze adviseurs vertellen je er graag meer over.

Jazeker. De Hypotheker.

We vergelijken alle banken en vinden voor jou de beste deal.

Zwijndrecht Laan van Walburg 6 **{(078) 612 22 22**

Leegwater Special Truck b.v.

Tel: 078-6296629 info@specialtruck.nl www.specialtruck.nl

VOOR ELK TRANSPORT EEN PASSENDE OPLOSSING!

- ✓ Koeriersdiensten en sneltransport
- ✓ Open en huifgesloten vervoer
- ✓ ADR stukgoed en ADR tanktransport
- ✓ Exceptioneel transport
- ✓ Kraanwagen transport
- ✓ Distributie
- ✓ Groupage
- ✓ Industriële verhuizingen
- ✓ Op- en overslag
- ✓ Expeditie

VLS

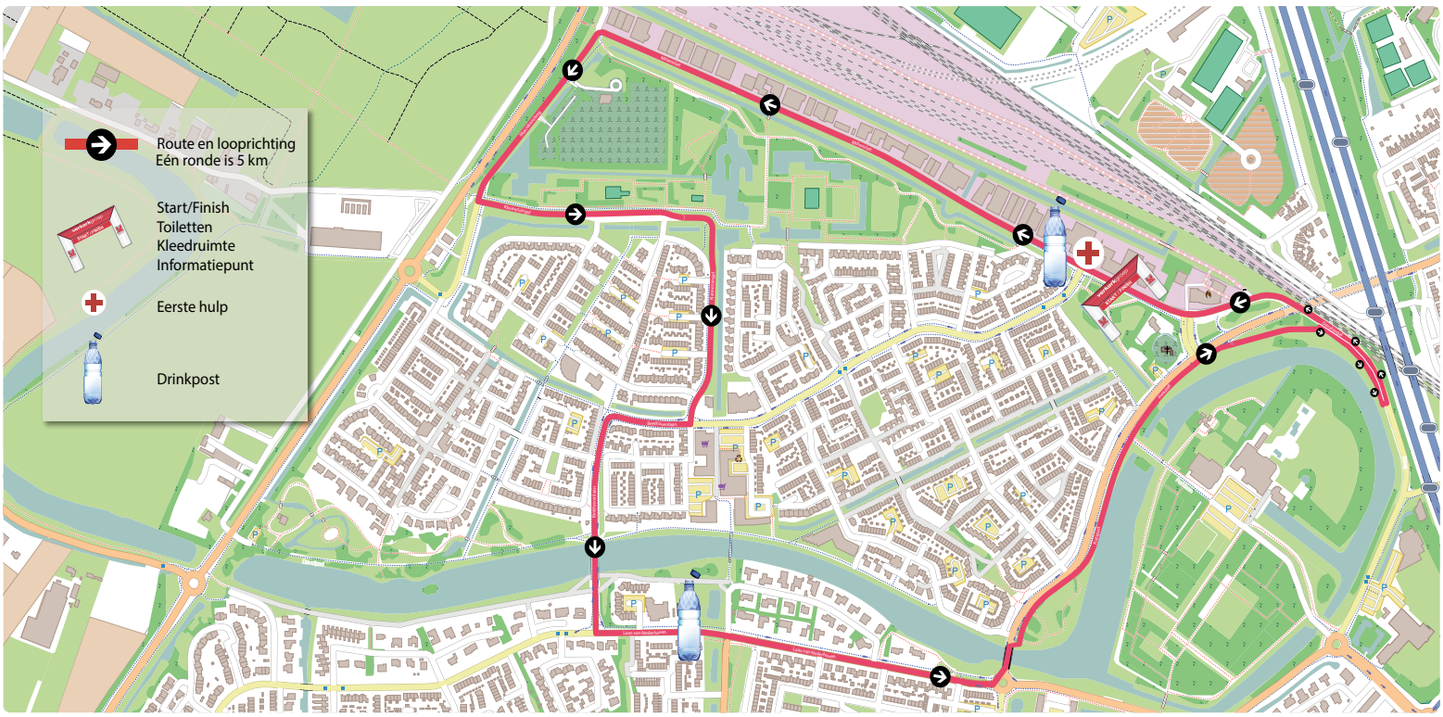
"Gewoon lekker schoon"

"GEWOON LEKKER SCHOON"

GEWOON LEKKER SCHOONMAKEN?
werkenbijvls.nl

Middellijn 2,
3335 KC Zwijndrecht
Telefoon: 078 619 19 19

Schoonmaak Multiservice Allianties



Wie mee wil dœn aan de Verkerkloop 2022, die op wœnsdag 18 mei in Zwijndrecht wordt gehouden, kan zich inschrijven via de website van de Verkerkloop:

WWW.VERKERKLOOP.NL

Bij digitale voorinschrijving is wel digitale betaling vereist. De inschrijver krijgt een bevestiging van de voorinschrijving per e-mail.

LET OP: inschrijving sluit 17 mei of bij 3500 deelnemers!

Vanwege de toenemende populariteit van de Verkerkloop hebben we moeten besluiten dat we tot en met 16 mei inschrijvingen kunnen aannemen. Dit betekent dat we vanaf 17 mei én op de wedstrijddag GEEN inschrijvingen zullen verzorgen. Er is een limiet van 3500 deelnemers vastgesteld. Bij het bereiken van dit aantal vóór 17 mei zal de inschrijving ook worden gesloten. Voorkom teleurstelling en schrijf jezelf en je vrienden, familie en collega's op tijd in!

Scholenloop

Inschrijven voor deelname gaat door voorinschrijving via de basisscholen in Zwijndrecht en Heerjansdam. Kinderen die niet verbonden zijn aan één van de deelnemende scholen en kinderen die niet van tevoren ingeschreven hebben, kunnen ook meelopen, maar zij krijgen geen startnummer en kunnen niet meedoen voor de prijzen. Ook zullen zij niet bij de uitslagen vermeld worden. Zij ontvangen wel een medaille.

Bedrijvenloop

Inschrijven voor deelname gaat door voorinschrijving via www.verkerkloop.nl. Meedoen met één bedrijventeam kost € 200,-. Wil een bedrijf een tweede team laten meelopen dan zijn de kosten € 400,- en bij meer dan twee teams is een interessante staffelkorting van toepassing.

50 Meer dan 50 verkeersregelaars van Verkeersregelaars Hendrik-Ido-Ambacht en Rotary Zwijndrecht zorgen er op 18 mei voor dat het verkeer zo min mogelijk last ondervindt van de ruim 3500 harlopers!

Stratenparcours blijft wederom gehandhaafd!

De Verkerkloop trekt elk jaar een groot aantal deelnemers en daar zijn we blij mee. Dat heeft echter soms wel consequenties voor de service die wij onze deelnemers willen bieden, te beginnen bij een goed en snel parcours. Afgaande op de reacties van lopers is in samenspraak met de Gemeente Zwijndrecht en de politie besloten om het parcours voor editie 2022 te handhaven. De ultieme voorbereiding? Bekijk de route via Youtube:

De route voor de Verkerkloop 2022:
Molenvliet - Munnikensteeg - Klarinetsingel - Beethovenlaan - Laan van Nederhoven - fietspad langs Burgemeester Pijl Hogeweglaan - Develsingel - Molenvliet.

Kwaliteit wint!

VANWINGERDEN.nu

40 jaar

BEHEER-PROJECTONTWIKKELING-VERHUUR-VERKOOP
BOUWMANAGEMENT-BOUWEN-VERBOUWEN

078-612 59 91
www.vanwingerden.nu
Burg. de Bruinelaan 138
3331 AJ Zwijndrecht

Tel: +31 (0) 78 6256010

NAUTICA
Binnenscheepvaart

Zwijndrecht - Mainz

www.nautica-scheepvaart.nl

W. VAN ARKEL
TUINVERZORGING

VAN ARKEL WENST
ALLE DEELNEMERS EEN
VOORSPOEDIGE VERKERKLOOP!

TUINONTWERP, AANLEG EN ONDERHOUD VOOR
PARTICULIER EN BEDRIJF: AL MEER DAN 70 JAAR
PERSOONLIJK VAKMANSCHAP

078 - 677 14 32 • www.arkeltuinverzorging.nl

AUTO- EN MOTORRIJSCHOOL
DE MUNCK

LENTE AANBIEDING
- 20 LESSEN
- AVB EXAMEN
- AVD EXAMEN
€ 1235,-

MELD JE AAN VIA ONZE WEBSITE
WWW.AUTORIJSCHOOLDEMUNCK.NL OF
BEL (078) 6196063 VOOR EEN GRATIS PROEFLES

Startnummers ophalen en andere handige tips

Er zijn twee data waarop je jouw startnummer voor de Verkerkloop editie 2022 kunt ophalen:

Ophalen startnummers 17 mei
Je kunt je startnummer op 17 mei tussen 16:30 – 19:30 uur ophalen bij het hoofdkantoor van Verkerk (Molenvliet 1, Zwijndrecht). Dit voorkomt een eventuele wachtrij op de wedstrijddag zelf!

Ophalen startnummers 18 mei
Het afhalen van je startnummer op 18 mei (wedstrijddag) vindt plaats in de tent op de parkeerplaats naast start/finish en is mogelijk vanaf 17:00 uur.

Meerdere startnummers ophalen
Het is mogelijk meerdere startnummers tegelijk op te halen. Neem alle bewijzen van inschrijving mee!

Startnummer via post
Indien je voor de optie 'startnummer per post' hebt gekozen ontvang je het startnummer in de week voor het evenement per post op het opgegeven adres. let op: deze optie is alleen mogelijk voor individuele lopers.

Bereikbaarheid en parkeren
De start en finish van de Verkerkloop zijn bij Verkerk op industrieterrein Molenvliet in Zwijndrecht. Vanaf ca. 17.00 tot 21.30 uur zal de Molenvliet en de kruising Molenvliet / Beethovenlaan voor alle verkeer worden afgesloten. Parkeermogelijkheden zijn er voldoende rondom het Develpark. Wij raden iedereen die niet met een auto hoeft te komen, dan ook aan zoveel mogelijk per fiets, met het openbaar vervoer of lopend te komen. Fietsen kunnen geplaatst worden op het terrein van Verkerk, achter het gebouw. Volg altijd de aanwijzingen van onze verkeersregelaars en vrijwilligers!

Wisselen afstand individuele lopers
Als je als ingeschreven individuele loper wilt wisselen tussen 5 en 10 km, dan is dit mogelijk tot 16 mei. Instructies staan in de bevestiging van inschrijving.

Samenstelling bedrijventeams
Bedrijventeams kunnen de samenstelling van een bedrijventeam aanpassen tot en met 1 mei via het toegezonden invulformulier. Dit formulier ontvangen de opgegeven contactpersonen binnen een week na inschrijving.

Kleedgelegenheid/kluisjes
In het hoofdkantoor van Verkerk bestaat de mogelijkheid tot omkleden. Wij hebben geen kluisjes beschikbaar, laat waardevolle spullen dus vooral thuis!

Parcours
We maken gebruik van een mooi stratenparcours dwars door Zwijndrecht. Bekijk de route elders in deze krant.

Finish
We begrijpen dat het heerlijk is om na een volle overgave even stil te staan maar loop zo ver mogelijk door naar achter. Ze kunnen we ook je collegalopers een fatsoenlijke finish bieden.

Uitslag
Jouw uitslag is direct na de finish op te vragen via www.verkerkloop.nl of via de QR code op de voorkant van je startnummer. Het kan zijn dat de website op deze momenten er iets langer over doet dan normaal, probeer het dan later nog eens.

Foto/video
Van elke deelnemer is er een dag na de Verkerkloop een persoonlijke finishvideo beschikbaar. Deze zal tot twee weken na de Verkerkloop gratis beschikbaar zijn. Ook worden er prachtige foto's gemaakt die zo snel mogelijk worden geplaatst op onze website. Al deze media is te vinden op www.verkerkloop.nl.

Vragen?
Stuur een e-mail naar verkerkloop@verkerk.com, bel naar 078-6107700 of stel je vraag via onze facebookpagina: facebook.com/verkerkloopzwijndrecht.

Starttijden van alle onderdelen Verkerkloop 2022

Tijd	Afstand	Categorie	Leeftijd
18:00 uur	600 meter	meisjes	6 jaar
18:08 uur	600 meter	jongens	6 jaar
18:16 uur	600 meter	meisjes	7 jaar
18:24 uur	600 meter	jongens	7 jaar
18:34 uur	800 meter	meisjes	8 jaar
18:42 uur	800 meter	jongens	8 jaar
18:50 uur	800 meter	meisjes	9 jaar
18:58 uur	800 meter	jongens	9 jaar
19:08 uur	1000 meter	meisjes	10 jaar
19:16 uur	1000 meter	jongens	10 jaar
19:24 uur	1000 meter	meisjes	11 jaar
19:32 uur	1000 meter	jongens	11 jaar
19:42 uur	1200 meter	meisjes en jongens	12 en 13 jaar (alleen basisscholen)
Prestatieloop			
20.15 uur	5 en 10 km	individuele prestatieloop	
Bedrijvenloop			
20.15 uur	5 en 10 km	(4/5 personen per team)	

Scholenkampioenschap:

Vol gas over de Molenvliet!

Als organisatie zijn we trots op alle deelnemers en onderdelen maar het Scholenkampioenschap heeft toch wel een speciaal plekje in ons hart. En dat van vele anderen. Bijna 1200(!) leerlingen variërend van 6 tot en met 12 jaar van de basisscholen in Zwijndrecht en Heerjansdam zullen op 18 mei hun basisschool vertegenwoordigen in de strijd om het Zwijndrechts Kampioenschap. Deelname voor deze gigantische groep enthousiastelingen is uiteraard gratis. Tevens rennen zij uiteraard ook voor hun eigen kansen!

Een medaille voor iedereen

Ieder kind dat over de finish komt, ontvangt sowieso een prachtige herinneringsmedaille. In iedere categorie zijn er prijzenbekers voor de nummers 1 tot en met 3 bij de meisjes en de jongens. De meisjes en jongens lopen apart en in verschillende leeftijdscategorieën afstanden van 600 tot 1200 meter.

JOGG

De Verkerkloop heeft bewegen, gezonde voeding en water drinken hoog in het vaandel staan. En laten dat nu precies de thema's zijn van JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht). Een goede reden voor de organisatie en de gemeente Zwijndrecht om de handen ineen te slaan en ook tijdens de Verkerkloop aandacht te vragen voor JOGG.

Doe mee met de Toppie looptraining!

Inmiddels zijn alle scholen druk met alle voorbereidingen en heeft elke school weer een eigen methodiek om de leerlingen te enthousiasmeren en te trainen. Daarnaast biedt Toppie, een enthousiast team van sport- en cultuurcoaches voor kinderen in Zwijndrecht, drie exclusieve gratis trainingen aan voor alle kinderen die meedoen aan de Verkerkloop en graag goed voorbereid aan de start willen verschijnen. De Toppie coaches zijn JOGG-ambassadeurs en zullen dit jaar hun steentje bijdragen aan de Verkerkloop. Door middel van leuke oefeningen zullen de coaches de kinderen kennis laten maken met de hardloopsport, een unieke ervaring! Tevens zijn de trainingen van 4 en 11 mei ook toegankelijk voor de ouders.

Twee locaties

De trainingen vinden plaats op twee locaties en zijn inmiddels in volle gang. De laatste trainingen zijn gepland voor:

Toppie looptraining Develpark:

Woensdag 4 mei (ouder-en-kindtraining)

Toppie looptraining Noordpark:

Woensdag 11 mei (ouder-en-kindtraining)

Inschrijven

Schrijf je in via www.zwijndrecht.doemeemettoppie.nl.

Scholenkampioenschap door de jaren heen

2019	**2018**
1. De Twee Wieken	1. De Twee Wieken
2. De Wegwijzer	2. De wegwijzer
3. Develhoek	3. Develhoek
4. De Brug	
5. Het Akkoord	**2017**
6. Juliana	1. De Twee Wieken
7. Koning Juliana School	2. De Wegwijzer
8. Impuls	3. De Develhoek
9. De Notenbalk	
10. De Bron	**2016**
11. De Toermalijn	1. De Twee Wieken
12. Tandem	2. De Wegwijzer
13. OBS De Dolfijn	3. De Develhoek
14. De Kim	
15. De Rank	**2015**
16. Margriet	1. De Twee Wieken
17. SBO De Steenen Kamer	2. De Wegwijzer
	3. Het Accoord

Starttijden Scholenkampioenschap

Tijd	Afstand	Categorie	Leeftijd
18:00 uur	600 meter	meisjes	6 jaar
18:08 uur	600 meter	jongens	6 jaar
18:16 uur	600 meter	meisjes	7 jaar
18:24 uur	600 meter	jongens	7 jaar
18:34 uur	800 meter	meisjes	8 jaar
18:42 uur	800 meter	jongens	8 jaar
18:50 uur	800 meter	meisjes	9 jaar
18:58 uur	800 meter	jongens	9 jaar
19:08 uur	1000 meter	meisjes	10 jaar
19:16 uur	1000 meter	jongens	10 jaar
19:24 uur	1000 meter	meisjes	11 jaar
19:32 uur	1000 meter	jongens	11 jaar
19:42 uur	1200 meter	m en j	12 en 13 jaar

(alleen basisscholen)

1200

Wij staan aan het eind van de finish van het Scholenkampioenschap klaar met 1200 flesjes water voor alle jonge deelnemers!

Normen de Zeeuw & Tessa Mellink

Individuele loop 5 of 10 kilometer: meer dan 2000 toppers aan de start

Met ongeveer 2000 individuele hardlopers heeft een flink aantal participanten een persoonlijke of bijzondere reden om mee te dœn aan de Verkerkloop. We hebben er al veel gehoord door de jaren heen, de één nog mooier of ontrœrender dan de ander. Eventuele emoties over het volbrengen van de loop komen meestal tot uiting bij het passeren van de finish. Iets waar wij elk jaar weer kippenvel van krijgen. Wij zijn benieuwd naar de belevingen van deelnemers. Vandaar dat wij Normen de Zeeuw (38) en Tessa Mellink (34) uit Breda hebben gevraagd naar hun ervaringen op ons parcours!

Hoe lang zijn jullie al bezig met de hardloopsport? En hoe vaak lopen jullie?
Tessa: "We zijn samen begonnen toen we in Breda kwamen wonen, dat is nu zeven jaar geleden. We begonnen met 1 minuut lopen, 1 minuut hardlopen. Ik weet nog heel goed hoe trots ik was dat we op een gegeven moment 3 km achter elkaar konden rennen! Ik had nooit gedacht ooit een halve marathon te kunnen lopen, toch is het me al twee keer gelukt.."

Normen: "Ik loop iets langer dan Tessa, ruim negen jaar. Sinds zes jaar zijn wij lid bij atletiekvereniging Sprint in Breda. Eerst bij de recreantengroep en sinds drie jaar bij de wat fanatiekere wedstrijdlopers. We lopen ongeveer twee á drie keer in de week."

Tessa en Normen, jullie zijn als hardlopend stel regelmatig te vinden bij grote hardloopevenementen. Kriebelt het nog steeds als jullie klaar staan voor een start?
Tessa: "Jazeker! Het is toch iedere keer weer spannend hoe het gaat; voelen de benen goed, is je energie op peil en het spannendst is natuurlijk de uitslag! Gaat er weer een PR verbroken worden..."
Normen: "Altijd. Hardlopen is toch ook echt een momentopname en als je een keer je dag niet hebt, kun je je niet verstoppen achter een ploeggenoot zoals bij een teamsport. Daarnaast zijn wij ook beiden redelijk veeleisend en willen we altijd het beste in ons naar boven halen. Of dat altijd lukt..."

Wat zijn jullie voorbereidingen op een hardloopevenement, hebben jullie een vast patroon?
Tessa: "Het ligt er een beetje aan hoe laat het event start, maar als het een vroege loop leggen we vaak de avond van tevoren alles al klaar; startnummers, speldjes, horloge, eten en drinken. Voor de wedstrijd is het belangrijk ruim van tevoren goed te eten (niet te zwaar, maar wel voedzaam!) en op tijd arriveren op de locatie zodat je niet gestrest aan de start verschijnt. Ook een goede warming up is heel belangrijk!"

Normen: "Sowieso is regelmatig trainen in aanloop van een wedstrijd belangrijk. Vroeger begon ik altijd veel te laat met trainen maar verwachtte dan wel het uiterste; slechte combinatie. Nu zit er veel meer een patroon in en wisselen we intervaltrainingen met duurloopjes af. Het leuke is wel dat als je regelmatig een wedstrijdje loopt, dat je jezelf beter leert kennen en dus ook weet of je nog wat over hebt of niet. Daarnaast is het ook altijd leuk voor de organisatie van een evenement dat er veel mensen meedoen. Al het werk wat daar bij komt kijken! Daar ga je wel extra hard van lopen."

Jullie hebben allebei een aantal keer meegedaan aan de Verkerkloop. Wat zijn jullie ervaringen?
Tessa: "Een super event! Heel erg goed georganiseerd, duidelijke informatie zowel vooraf als tijdens het event en een heel groot pluspunt is ook dat er altijd veel en enthousiast publiek langs de kant staat. Dit wordt nog weleens onderschat, maar toeschouwers hebben geen idee hoe belangrijk ze zijn voor de lopers! Als je er even doorheen zit en iemand roept je naam of schreeuwt dat je nog maar even moet kan dat zo'n boost geven!"

Normen: "De Verkerkloop is een superleuke loop. Veel bekenden en vrienden doen mee met deze loop. Goed georganiseerd, leuke sfeer, vaak mooi weer en veel toeschouwers. Het is voor ons de kick-off van ons wedstrijdseizoen dus onmisbaar in ons programma."

Wat zijn jullie doelstellingen voor editie 2022?
Tessa: "10 km onder de 48 minuten zou een PR zijn, dus daar ga ik voor!"

Normen: "Ik hoop dat ik Tessa dan bij kan houden"

Hebben jullie nog tips voor de andere lopers?
Tessa: "Blaas jezelf niet op tijdens een wedstrijd, begin rustig en laat je niet opjagen door iedereen die veel te snel van start gaat! Daarnaast is het zo ontzettend belangrijk om vooral te blijven genieten in plaats van alleen te focussen op de tijd. Geniet van het parcours/de omgeving, het publiek en het fantastische gevoel als je over de finish komt en je medaille in ontvangst mag nemen!"

Normen: "Helemaal mee eens, en vergeet niet te klappen voor de vrijwilligers als je over de finish komt. Zonder hen geen hardloopevenement. Dit wordt nog wel eens vergeten maar het is niet vanzelfsprekend dat je zo'n leuk evenement in je stad of dorp hebt."

17.500

Zoveel veiligheidsspelden hebben we besteld zodat alle startnummers op vier plekken gœd vast zitten op ieders loopshirt!

Bedrijvenloop:

Sportieve gezelligheid met collega's

De bedrijvenloop is sinds 1998 een geliefd onderdeel van de Verkerkloop. Met behulp van Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel lopen er elk jaar vele bedrijventeams mee. Editie 2019 waren er bijna 130 bedrijventeams actief op het parcours! Elk team bestaat uit vier lopers waarvan de gezamenlijke tijd telt voor het bedrijvenklassement. Bij elk team kan een eventuele vijfde loper worden tœgevœgd. De tijd van de vijfde loper (de langzaamste in totaal) telt niet mee het klassement.

Nieuw: 10 km bedrijvenloop

Als pilot konden bedrijventeams afgelopen editie kiezen tussen twee afstanden: 5 of 10 km. De animo was zo groot dat de 10 km een vast onderdeel is geworden.

Mooie verhalen

We horen vaak van organisaties dat het meedoen met de Verkerkloop één van de sportieve hoogtepunten van het jaar is. De Rabobank liep in 2019 met maar liefst negen teams mee, genoeg reden om te vragen hoe zij de Verkerkloop ervaren!

Bedrijventeam Rabobank

Wat doet de Rabobank precies?

Rabobank IJsselmonde-Drechtsteden is betrokken bij veel maatschappelijke initiatieven en investeert een deel van de winst in de samenleving. Samen met onze klanten en leden bundelen we de krachten om tot uitvoerbare ideeën te komen die jou, je bedrijf, je vereniging en je buurt een beetje sterker en toekomstbestendiger maken. Vanuit de overtuiging dat economisch en maatschappelijk belang hand in hand kunnen gaan als we goed samenwerken.

Is gezondheid van de medewerkers een belangrijk thema voor uw organisatie?

Gezondheid is een belangrijk thema. Wij hebben vitaliteitscoaches die regelmatig activiteiten voor de medewerkers opzetten om meer te bewegen. Meedoen met de Verkerkloop hoort daar natuurlijk ook bij.

Waarom doet uw organisatie mee met de Verkerkloop?

Voor de teamspirit en het goede doel. Een van onze medewerkers is lid van de mede-organiserende Rotary Club en weet haar collega's elk jaar weer te stimuleren om mee te doen. In 2019 zelfs met negen teams. Sommige medewerkers doen al meer dan 10 jaar mee. Op deze manier laten wij ook onze lokale betrokkenheid zien.

Wat vinden uw medewerkers die meedoen van de Verkerkloop?

Enkele reacties van medewerkers: 'De Verkerkloop is een leuke sfeervolle activiteit.' 'Is goed georganiseerd en met een leuk parcours.' 'Het is altijd gezellig om mee te doen en een goeie manier om actief te blijven.'

Bereidt uw organisatie zich nog op een specifieke manier voor op de Verkerkloop, zoals een training of gezamenlijke maaltijd?

Soms wordt vooraf gezamenlijk gegeten en er zijn zeker collega's die samen aan voorbereiding doen.

Heeft u nog een leuke quote of gebeurtenis van één van uw teams van de afgelopen jaren?

Je kan rustig meedoen met de Verkerkloop, want het is altijd mooi weer!

Rabobank

Het toekomstige Rotary Verkerk bos nabij Heerjansdam

Goede doel Verkerkloop 2022:

Rotary Verkerk bos

Elk jaar wordt door de organisatie van de Verkerkloop in overleg met Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel een goed doel in de regio Zwijndrecht bepaald waar de opbrengst van de Verkerkloop naartoe gaat. Deze bijdrage komt vooral uit de opbrengst van de bedrijvenloop, die in 1999 voor het eerst geïntroduceerd is. Het goede doel voor 2022 is het Rotary Verkerk bos.

Goede doel voor 2022

Voor de Verkerkloop 2022 zetten Verkerk en Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel zich in voor de natuur! In nauwe samenwerking met Staatsbosbeheer wordt een heus nieuw bos aangeplant tussen Zwijndrecht en Heerjansdam. De kennis en kunde van Staatsbosbeheer is van groot belang voor de succesvolle aanleg van het bos. Het gebied dat mede dankzij de bedrijvenloop ontwikkeld kan worden is 5 hectare groot. Hiervan wordt 3,5 hectare beplant met allerlei bomen zoals essen, eiken, esdoorns, kastanjes en beuken. Allemaal bomen die heel oud kunnen worden en als het ware modern oerbos kunnen vormen. Ontzettend duurzaam en goed voor de CO_2 opname. Daarnaast wordt 1,5 hectare ontwikkeld als nat gebied met kleiner groen zoals siergras. Het bos is straks te vinden aan de Lindeweg in Heerjansdam, ter hoogte van het Develbos.

Door de diversiteit in aanplanting van de bomen en de balans tussen droge en natte grond wordt de waterbergingscapaciteit van de omgeving vergroot, wordt de luchtkwaliteit verbeterd en zorgt het bos voor verkoeling. Waterberging, luchtkwaliteit en verkoeling zijn allen zeer welkom voor een relatief versteende gemeente als Zwijndrecht. Het bos wordt dan ook niet alleen een fijne plek voor bijen, vlinders, vogels en kleine zoogdieren die een thuis vinden in het bos, maar ook zeker voor mensen. Een belangrijk onderdeel van het bos wordt namelijk het elkaar kunnen ontmoeten, recreëren en spelen in de natuur. Het nieuw aan te planten bos is na aanleg uiteraard voor iedereen, van jong tot oud, gratis toegankelijk.

Voor zo'n mooi doel steken Verkerk en Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel graag gezamenlijk de handen uit de mouwen!

Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen van het Rotary Verkerk bos? Deze zijn te volgen via: rotary.nl/zwijndrechtwaalendevel.

23

Sinds 1999 is Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel al betrokken bij de Verkerkloop. Dat is al 23 jaar!

Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel

Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel is ook dit jaar weer prominent aanwezig bij de Verkerkloop. Leden van de club treden onder andere op als verkeersregelaars, zodat deelnemers aan de loop ongestoord hun sport kunnen beoefenen. Tevens is in 1999 de Bedrijvenloop door de Rotaryclub in het leven geroepen als onderdeel van de Verkerkloop, om zo geld in te zamelen voor het goede doel.

Wat is Rotary?

Rotary is een serviceorganisatie. Dit betekent dat de leden op verschillende manieren hun medemens steunen zonder onderscheid te maken tussen geloof, politieke overtuiging, etc. Rotary heeft één visie: Service above Self, ofwel dienstbaarheid boven eigenbelang. Over de hele wereld zijn Rotaryclubs te vinden: er zijn 35.000+ clubs met in totaal 1,2 miljoen leden.

Goede doelen

Een van de doelstellingen van een Rotaryclub is geld inzamelen voor een goed doel. Dit kunnen goede doelen zijn uit de eigen omgeving, maar ook goede doelen in binnen- en buitenland. Zo hebben alle Rotaryclubs ter wereld (samen met de Bill Gates Foundation) ervoor gezorgd dat de ziekte Polio nagenoeg de wereld uit is. De goede doelen die Rotaryclubs uitkiezen zijn van uiteenlopende aard. Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel heeft de afgelopen jaren bijvoorbeeld geld bijeengebracht voor End Polio Now, Scholenplan Gambia, Prinses Máxima Centrum, Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij en voor Support Casper.

€325.000

Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel heeft in de loop der jaren meer dan € 325.000 aan sponsorgeld bij elkaar gebracht met de Bedrijvenloop. Elk jaar gaat minimaal 60% van de opbrengst naar het hoofddoel van de Verkerkloop (dit jaar het Rotary Verkerk bos) en zo'n 40% naar overige goede doelen in binnen- en buitenland. Daarnaast organiseert de club jaarlijks de Rotary Rally om geld in te zamelen voor het goede doel.

Meer informatie

Andere voorbeelden van activiteiten waar de leden van Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel zich met veel enthousiasme voor inzetten zijn o.a. de nationale vrijwilligersactie NLDoet en de jaarlijkse Rotary Rally voor het goede doel. Voor meer informatie over Rotaryclub Zwijndrecht Waal en Devel zie: rotary.nl/zwijndrechtwaalendevel.

Rotary
Zwijndrecht - Waal en Devel

VROLIJK KOMT _____ MIJN KAMER IN, BEGROET ME EN HELPT ME MET UIT BED KOMEN. SAMEN KIJKEN WE WELKE KLEREN IK AAN WIL. NA EVEN TWIJFELEN HEB IK MIJN KEUZE GEMAAKT. TERWIJL IK MEZELF OMKLEED LEGT _____ MIJN MEDICIJNEN KLAAR OP TAFEL. ZODRA IK KLAAR BEN MAAK IK MET _____ NOG EVEN EEN PRAATJE.

DOOR DE RUST DIE _____ UITSTRAALT BEN IK HELEMAAL OP MIJN GEMAK. HET VOELT ALTIJD WEER PRETTIG ALS _____ ME EEN HANDJE HELPT.

VUL JIJ DEZE PLEK IN VOOR MENEER MEIJERS?
Solliciteer als verzorgende bij de Swinhove Groep!

www.werkenbijswinhove.nl/verzorgende

Swinhove Groep

FamilyCards

De grootste collectie

Geboortekaartjes

vind je in Zwijndrecht!

FamilyCards
H.A. Lorentzstraat 10
www.familycards.nl

Laat je inspireren!
Ook voor trouw- en jubileumkaarten

Al bijna 100 jaar vertrouwd in Zwijndrecht.

Zakelijke nieuw- of verbouw plannen? Bel ons!

Nieuwbouw
Renovatie
Timmerfabriek
24/7
Onderhoud

Wij zijn ook sociaal!

HOOGVLIET

Molenvliet 7
3335 LH Zwijndrecht

078-6100966
info@hoogvlietzwijndrecht.nl

Wil je meer info?

Wij staan voor uw schade garant!

- Wij werken voor alle verzekeraars
- 100% originele onderdelen
- Altijd GRATIS vervangend vervoer
- Géén eigen risico*
  (*Vraag naar de voorwaarden)

VAN GORP Autoschade

FOCWA

Nijverheidsweg 24 3341 LJ H.I.Ambacht 078 - 6819051
vangorpautoschade.nl

EXCLUSIEVE UITNODIGING:

Afterparty met onze eigen Verkerkloopband: Friends in Music!

Trots op je medaille? Of je teamprestatie samen met jouw collega's? Bij de Verkerkloop laten we de door jouw geleverde prestatie niet ongevierd. Inmiddels traditie is dat de formatie 'Friends in Music' jaarlijks bij ons aanwezig is om de boel muzikaal op te zwepen. Friends in Music bestaat uit de coversingers Andor Cossee, Claudia van der Linden en Arjan van Wingerden (op foto van links naar rechts). En altijd met support van Geluidsbedrijf NaDé Totaal en hun vaste geluidstechnicus Ronald van der Linden.

In 2008 is Arjan van Wingerden begonnen met de afterparty, die toen nog in de kinderschoenen stond. Inmiddels maakt Friends in Music er elk jaar weer een geweldig feest van. En hoe! Ieder jaar weer lukt het de band om zelfs de meest vermoeide lopers aan het dansen te krijgen. Graag nodigen we je dan ook uit om dit met eigen ogen (en voeten) te ondervinden. En in ons geheel verbouwde bedrijfsrestaurant gaat dat vast en zeker heel gezellig worden! Zelf Friends in Music boeken voor je eigen feest? Kijk eens op www.friends-in-music.com.

Wie?	Friends in Music
Waar?	Bedrijfsrestaurant van Verkerk
Waarom?	Na de geleverde prestatie is een dansje en een drankje wel op zijn plaats!

De organisatie achter de Verkerkloop? Verkerk!

De Verkerkloop is na 42 edities uitgegroeid tot een begrip in Zwijndrecht en ver daarbuiten. Deelnemers van heinde en ver verzamelen zich op die ene woensdagavond in het jaar om het asfaltparcours af te leggen. Maar wie zit er eigenlijk achter de organisatie? Een nadere kennismaking met Verkerk!

Gebouwgebonden installaties

Adviseren, ontwerpen, realiseren, onderhouden en beheren van duurzame gebouwgebonden installaties. Dat is Verkerk! En dat met bijna 300 collega's dag in dag uit. Techniek is niet meer weg te denken uit onze samenleving en zorgt ervoor dat gebouwen blijven functioneren en dat industrieën blijven draaien. De elektrotechnische en werktuigbouwkundige installaties zijn vaak het hart van een onderneming en dragen bij aan een goede, comfortabele en veilige werkplek. Wij passen duurzame technieken toe in onder andere kantoren, gezondheidszorg, onderwijs, cultuur en de industrie.

Veel meer dan een stopcontact

We gaan verder dan alleen het stopcontact in de muur. We zijn een veelzijdig specialist en denken in oplossingen. Het verzorgen van gebouwgebonden installaties, renovatie en onderhoud voor projecten zijn expertises van Verkerk. Wij hebben door heel Nederland projecten van alle denkbare groottes met succes opgeleverd. Door de succesvolle samenwerking tussen onze afdelingen kunnen wij de perfecte totaaloplossing verzorgen. Maar we gaan verder. Van beveiliging tot toegangscontrole, van klimaat tot energie, van intelligente zorgtechnologie en slimme apps tot communicatie en laadpalen.

Verkerk staat bekend als een goede werkgever

We zijn een enthousiast en gedreven team, waarvan de meeste medewerkers al jarenlang bij ons bedrijf werken. Verkerk biedt dan ook een inspirerende werkomgeving met mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling waarbij vakmanschap en gelijkwaardigheid voorop staan. Iets waar wij trots op zijn. Onze bedrijfscultuur is gebaseerd op vijf kernwaarden waarbij ondernemerschap, solidariteit, verantwoordelijkheid, vertrouwen en transparantie en empowerment onze gemeenschappelijke waarden zijn. Techniek levert een steeds belangrijkere bijdrage aan een gezonde leef- en werkomgeving. Samen met de zorg voor alle collega's, delen we die zorg voor onze planeet. Dat doen we door onze manier van werken en de duurzame oplossingen die we bieden aan onze opdrachtgevers.

Werken bij Verkerk? Als collega bij Verkerk krijg jij:

Waardering voor jouw visie, inbreng en inzet, een goede sfeer met enthousiaste open-minded collega's, mogelijkheden voor zelfontplooiing door verdere scholing en studie via de VINCI ENERGIES ACADEMY, een goede pensioenregeling en mogelijkheden tot deelname aan een aantrekkelijk aandelenprogramma. Ook maken wij onze collega's blij met korting op een sportschool abonnement, een gezellig bedrijfsrestaurant met lekkere hapjes, soep en broodjes, tafelvoetbal, feesten, workshops, de zomer-BBQ en game-wedstrijden. Dus kijk gerust op de website voor de vacatures.

VINCI Energies

Verkerk maakt deel uit van VINCI Energies net als onder andere de merken Actemium, Axians en Omexom. VINCI Energies, een netwerkorganisatie met 65 business units en 3.400 medewerkers in Nederland, richt zich op netwerken en integratie, optimalisatie van prestaties, energie-efficiency en data. Dit doet VINCI Energies om, in een veranderde wereld, de uitrol van nieuwe technologieën te versnellen en om twee belangrijke veranderingen te ondersteunen: de digitale transformatie en de energietransitie. VINCI Energies is wereldwijd actief in 56 landen met 1800 business units en één van de belangrijkste spelers op het gebied van Infrastructuur, Industrie, ICT en Building Solutions. Vanuit regionale business units worden klanten in de diverse marktsegmenten lokaal bedient. Zoals Verkerk in Zwijndrecht.

Op zoek naar personeel?

Flexitalent
Telefoon: 078-3036480
www.flexitalent.nl

Op zoek naar de betere baan?

WALTER DE LANGE
EXCLUSIEVE HERENMODE

BLUE INDUSTRY · GARDEUR · GANT · SCABAL · HACKETT · JOOP! · LACOSTE · strellson

WC. WALBURG
ZWIJNDRECHT
WWW.WALTERDELANGE.NL

van gent auto-verhuur

Van Gent rent!

Gratis haal en brengservice in Dordrecht

Personenwagens
Personenbussen
Bedrijfswagens
Vrachtwagens

078-6191724

www.vangentautoverhuur.nl
info@vangentautoverhuur.nl

En tegenwoordig ook via WhatsApp bereikbaar 0630306182

Word jij een Verkerker?

Wij zijn onder andere op zoek naar:

Leerlingmonteur E&I
Elektromonteur E&I
Field Engineer E&I

ACTEMIUM

Meer informatie? **actemium.nl**

Elektromonteur
HVAC Technician
Servicetechnicus E
Servicetechnicus Brandveiligheid
Servicetechnicus Safety & Security

VERKERK.

Meer informatie? **verkerk.com**

Software Engineer Zorgtechnologie
Hardware Engineer Zorgtechnologie
Servicetechnicus Zorgtechnologie
Diverse stages en afstudeeropdrachten Zorgtechnologie

VERKERK. service systemen

Meer informatie? **verkerk.com**